

Pilot Baba

Kas Aš



Turinys

Ižanga.....	5
Kas Aš?.....	7
Ateiti pas mane – reiškia sugrįžti.....	9
Tavo ego – kliūtis kelyje į savęs pažinimą.....	12
Kai mąstai per intelektą, tu nutolsti nuo Manęs.....	14
Aš – tavo šaltinis.....	16
Garbink save.....	18
Stebėk save.....	21
Grįžk į save.....	24
Tu turi tapti savo karmos valdovu.....	27

Ši knyga pripildyta gerumo ir išminties. Ji kaip šviesos spindulys išskleidantis tamsą arba harmoninga melodija, kuri persmelkia sielą.

Teksto pagrindas – gerbiamo Babadži kalba, paaiškinanti žodžių „Aš“ ir „Siela“ prasmę. Pasišventusiam skaitytojui suprantama, kad šios mintys neturi poreikio būti „vyniojamos į žodžius“, nes tiesa nedaugžodžiauja.

© Pilot Baba, Mahayog Foundation, 2014

© E. V. Tarasova 2014

© Hathajoga.lt 2024



Pilot Baba

Tamsa sukūrė neišmanymą ir baimę tavo gyvenime. Tu išmuštas iš vėžių. Tavo sprendimai dualūs. Tavo suvokimas ir įsivaizdavimas sukaustyti šio pasaulio pančiais. **Tu nelaisvas.** Aš noriu, kad tu pajudėtum į savo laisvės paiešką. Į savo vaizduotės paieškas. Į tikrojo suvokimo paieškas.

Tegul šie žodžiai prasismelks tau į protą ir širdį. Juk tavo širdis – tai esmės ir nušvitimo vartai.

Jeigu tu visą gyvenimą ieškojai esmės (истину) ir prasmės, tu rasi čia keletą vertingų patarimų. Ši knyga dėl tavęs.

Tebūnie su tavimi mano palaiminimai ir Dievo malonė.

Mahajogas Pailotas Baba

Ižanga

Mahajogas Pailotas Babadži (Mahayogi Pilot Baba), save suvokusi siela, praėjo ilgą daugybės metų kelią. Kelią nuo išorinio pasaulio į vidinį. Nuo Kūno prie Sielos. Nuo fizinio prie astralinio ir toliau, per šventąjį mokslą apie samadhi – prie kosminio.

Jo misija šiame gyvenime (воплощение) – duoti žmonėms šį šventąjį mokslą ir padėti jiems įgauti nušvitimą, prabudinti juose sankalpą arba „tvirtą ketinimą“, esantį kiekviename iš mūsų nuo gimimo. Skirtumas tarp įprasto žmogaus ir savęs suvokusios sielos yra tame, kad pirmasis patenka į išorinio pasaulio spąstus, laikydamas jį savo aukščiausiuoju prieglobsčiu, o suvokusios save sielos, tokios, kaip Mahajogas Pailotas Babadži, kreipiasi į savo vidinę esmę, į savo vidinę jėgą, suprantant, kad jeigu žmogus yra harmonijoje su savo sąmone, jis gali pasiekti bet kokius tikslus. Būti harmonijoje su savo vidine esme reiškia būti harmonijoje su siela, kurios prigimtis dieviška.

„Kas aš?“ – tai Mahajogo Pailoto Babadži kalba žmonėms, kurie yra savo „Aš“ paieškoje. Paliečiant subtilias sielos stygas, ši žinia padės mums suprasti kas yra „Siela“ ir ką reiškia „Aš“.

Esu dėkinga dieviškajam praregėjimui už tai, kad man buvo laimė tapti šios kalbos liudininke. 2005 metų gegužės 22 dienos vakarą, kalbėdamas mokiniams Nainital Ašrame, Babadži paprašė manęs praeiti iš paskutinių eilių į priekį ir atsistėti tiesiai prieš jį. Nuo pat savo pasirodymo pradžios jis palaipsniui pradėjo nirti į transą. Tai atrodė taip, lyg visi Himalajų mokytojai susirinko kartu ir kreipėsi į mus per jį. Energija aplinkui jį pasiekė tokią jėgą, kad buvo galima aiškiai pajauti jos vibraciją. Kažkas bandė stenografuoti jo kalbą, tačiau tai sekėsi sunkiai.

Didžiausiam džiaugsmui vienas iš Babadži mokinių įrašė jo kalbą į diktofoną. Ir dabar su Babadži leidimu ir palaiminimu mes darome jį prieinamą visiems norintiems.

Svarbiausias gyvenime suvokimas tame, kad „Siela“ ir „Aš“ esmė „Dieviškumas“ nuo pat pradžių yra kiekviename iš mūsų. Ir kuo greičiau mes tai suvokiame, tuo arčiau prieiname prie Sielos arba Dieviškumo.

Dėka dieviškos malonės gerbiamojo Babadži ir jo palaiminimo ši kalba dabar įgavo knygos formą. Jis įkvepia mus ir veikia per mus. Ir viskas, kas mums reikalinga – tai jo malonė.

Mes visi susirinkome kartu dėl vienos ar kitos priežasties. Tačiau pakylėtųjų jėgų kelias nesuvokiamas. Jie gyvena pagal savo dėsnius ir gali pasirinkti bet kurį, kad nešti jų žinią žmonėms.

Taigi, būk pasiruošęs, galimai kitas būsi tu!

Savitri Aima



Pilot Baba

**Siela – tai Aš
Kūnas – tai tu**

Kas Aš?

Ką reiškia pažinti save?

Prieš pradėdant dvasinę praktiką paklausk savęs:

- Kas Aš?
- Ką reiškia pažinti save?

Aš – kūnas?

Protas?

Jutimo organai?

Išmintis, minties jėga ar sąmonė?

Ir tuomet ateis atsakymas:

- Aš – ne kūnas.
- Aš – ne protas.
- Aš – ne jutimo organai, ar tai būtų fiziniai, astraliniai ar kosminiai.
- Aš – ne jėga.

- Aš – būtis.
- Aš – būtybė.
- Aš – siela.

- Jeigu Aš egzistuoju, egzistuoja ir Visata.
- Jeigu Aš egzistuoju, egzistuoja ir kūnas.
- Jeigu gyvenu šiame kūne, jis – Mano namai, mano prieglobstis.
- Aš niekam nepriklausau, tačiau Man priklausau daug.
- Tai ne tu naudojiesi Manimi, o Aš tavimi.
- Tai ne Aš esu pasiklydęs, o tai, kas Man priklausau.
- Aš prie nieko neprisirišęs.
- Šio pasaulio objektai pritraukiami Mano energija.
- Aš pats nieko nedarau. Tačiau iš Manęs einanti energija judina pasaulį.

- Aš – Sėkla.
- Aš – Šaltinis.

- Aš skleidžiu spindinčią energiją, kuri virsta į milijonus gyvenimų.
- Aš vieningas, tačiau tampa milijonais. Ir tu priklausai Man.



Pilot Baba paskaita

Ateiti pas mane – reiškia sugrįžti

Tu laikaisi Manęs ir myli Mane.

- Aš – ne meilė ir ne įspūdžiai.
- Aš – ne neapykanta.
- Aš – ne prisirišimas.
- Aš – ne atsižadėjimas.
- Aš – už bet kokių veiksmų.
- Aš – už bet kokių daiktų.
- Aš esu ir todėl esi tu.

Ateiti pas Mane – reiškia sugrįžti.

Tavo gyvenime yra prasmė, kol jame esu Aš.

Jeigu Manęs nėra, tai ir tau nėra prasmės.

Aš būdrauju, tu miegi.
Jeigu tu tiki, pasitiki,
meldiesi, aukoji save,
išplėti savo meilę,
savo sąmonę,
tu gali pasiekti Mane.
Aš visada kartu su tavimi.
Tu palikai Mane,
Aš tavęs nepalieku niekada.
Aš nemirtingas, tu keiti formas.
Pas Mane nėra ego, o tu gyveni su ego.

Aš visada esmė šviesa,
Tu – tai šviesa, tai tamsa.
Tavo tamsa – neišmanymas.
Tame tavo vergovė.
Jeigu tu sugebėsi įveikti savo neišmanymą,
Išsilaisvinti iš jo,
tu įgausi nušvitimą.
Pradėk savo kelionę pas Mane,
kai Aš su tavimi.

Aš – tavo esmė.

Aš – tai tu.

Tu priklausai Man.
Palik savo ego,
ir tuomet tu pajausi Mane,
tu pamatysi Mane.

Tavo ego – kliūtis kelyje
į savęs pažinimą.
Aš visada prieinamas tau.
Aš visada nušvitęs.
Tavo akys užmerktos.
Tavo jutimai akli.
Tu jauti savo kūną,
ir todėl tu tolimas nuo Manęs.
Kai tu jauti savo protą,
Tu nutolsti nuo Manęs.



Pilot Babaji su Sati Mata Ji ir Sumit Ji

Tavo ego – kliūtis kelyje į savęs pažinimą

Kai tu vertini savo intelektą,
Tu stipriai nutolsti nuo Manęs.
Aš labai arti, Aš visiškai arti,
Aš – už tavo kūno ego [ribų].
Aš – už tavo proto ego [ribų].
Aš – už tavo minties jėgos [ribų].

Sugrįžk pas Mane.

Aš – tavo šaltinis,
Aš – tavo esmė.
Jeigu tu sugrįši į tikrąjį save,
Jeigu galėsi atmesti neišmanymą ir ego,
Jeigu galėsi atmesti savo egocentišką „aš“,
Tuomet Mano durys atsivers prieš tave.

Pas tave yra širdis, o tavo širdyje daug durų.

Štai durys per kurias tu gali ateiti pas Mane:

- **Aš – tavo nušvitimas,**
- **Aš – tavo suvokimas [sąmoningumas, sąmonė],**
- **Aš – tavo būtybė,**
- **Aš – tai tu,**
- **Aš – tavo siela,**
- **Aš – tiltas tarp tavo asmenybės ir Dievo.**

Tu daug keliavai, kad taptum būtybe, turinti emocijas.
Tu atsiskyrei nuo Manęs, kad taptum astraliniu kūnu.
Visos sąmonės rūšys, kurias tu išvystei – tai ne „Aš“.
Visos durys atidarytos tau, tačiau tu nesugrįžti pas Mane.
Aš stebiu tave daugelį tūkstančių metų.
Aš laikiu tavęs su plačiais apkabinimais, tačiau tu negrįžti pas Mane, kadangi manai, jog tu esi viskas ir pas tave yra viskas.

Tai tavo jautimai, tavo stebėjimai, tavo ego ir tavo „vienovė“, kuri nuveda tave nuo savęs pažinimo.
Tavo savęs pažinimas priklauso ir nuo tavęs, ir nuo Manęs.

Jeigu tu atsisakysi nuo savo asmenybės, jeigu sugebėsi pajauti, kad tu esi būtis, tuomet Aš atversiu tau priėjimą prie savęs pažinimo.



Pilot Baba satsangas Kijeve

**Savęs pažinimas – tai pati tavo esmė
Savęs pažinimas – tai tu pats**

Kai mąstai per intelektą, tu nutolsti nuo Manęs

Prašau tavęs, išreikšk save, rask save.
Išeik už ribų to, ką tu darai.
Pažvelk už tos vietos ribų, kur tu esi.
Visos tavo būties šaknys, tavo gyvenimo, eina į Mane.

Aš – tavo šaltinis.
Aš – tavo pradžia.

Kad pažinti Mane, tu turi pradėti kelią gilyn į save.
Neieškok Manęs išoriniame pasaulyje.
Keliavimą po išorinį pasaulį valdau Aš.
Keliavimas po išorinį pasaulį – tai egzistavimas, būtis.
Kur tu bebūtum ir kokiose sąlygose atsidurtum, tu turi matyti save.
Ir jeigu Aš taip pat ten, tavo kūnas – tai šventykla, nes Aš esu jo centre.
Aš neduosiu tau nukristi.
Aš neleisiu tau nukristi.

Aš pats nenoriu nukristi.
Juk tu – Mano kūnas, kur Aš gyvenu.

Tu turi tik nepamiršti apie save, visada prisiminti save.
Šiame prisiminime tavo fizinė jėga.
Jame tavo emocijų jėga, tavo astralinė jėga ir tavo sąmonės jėga.
Ir šis prisiminimas, vedantis į savęs pasiekimas, yra **sankalpa**.

Sužinojęs apie save, stebėk save.
Garbink save.
Garbindamas save, tu garbini Mane.



Pilot Baba Baltijos jūros pakrantėje

Aš – tavo šaltinis.

Aš – tavo pradžia.

Aš skleidžiu energiją.
Aš saugau energiją.
Aš priimu energiją.
Aš – visatos visuma.
Šis pasaulis nepriklauso nei tau, nei Man.

Tu gyveni šiame pasaulyje dėka savo karmos, dėka savo noro jėgos.

Pas tave daug norų, todėl tu toli nuo esmės (tiesos).
Taigi, tavo suvokimas (viveka) prabudo.
Tu susilietai su savo prabudusiu „Aš“.
Susirink mintis, suvok savo būtį fiziniame lygyje.
Pajausk savo kūną ir panaudok jį.
Pajausk, kad tavo kūnas – mechanizmas.

Stebėk tai ir suvok.

Suvokęs savo kūną, tu suvoksi visą žemę.
Ir to, ir kito esmė grubi energija, bazinė energija.
Be žemės, be kūno, dvasia pavirsta į vaiduoklį.
Nepaversk Manęs į vaiduoklį.

Aš – tavo dvasia, Aš – tai tu.

Suvok savo kūną.
Suvok savo emocinį kūną.
Suvok savo astralinį kūną.
Suvok savo mentalinį kūną.

Suvok Mane kaip Sielą.

Tai atvers tau visko esmę.

Treniruok savo kūną.
Treniruok savo protą, astralinį ir mentalinį kūną.
Panirk į savo širdies sąmonę.

Visi šie keliai veda pas Mane.

Tavo praktika labai svarbi.
Tavo asmeninė patirtis labai svarbi.



Pilot Baba su mokiniais Rygoje

Garbink save

Garbink save, tu suprasi mane.

Aš – su tavimi, o tu – su Manimi.
Aš esu tavyje, o tu – šiame pasaulyje.
Tu reikalingas Man, o Aš – tau.
Tai vadinasi prakriti ir puruša.
Tavo kūnas – prakriti, o Aš – puruša.
Gyvenant su prakriti, to gali pasiekti mane.
Gyvenant su prakriti duoda suvokimą.
Ji pilna prasmės.

Taigi, tu gebi pasiekti Mane per savo kūną.

Tavo kūnas papasakos tau apie Mano buvimo svarbą.
Pas tave ne vienas kūnas, o daug kūnų.
Pas tave ne vienas centras, o daug.
Tu ne tik protas ir širdis.
Pas tave daug protų ir širdžių.

Todėl praktikuok.

Leisk kūnui pažinti savo tikrąjį tikslą ir savo paskirtį.

Kur tu beeitum savo kūne, tu ateisi pas Manes, nes Aš – tavo pradžia.

Aš – tai tu.
Aš – tai tavo būtybė.
Aš nušvitęs.

Atmesk savo neišmanymą, išeik už jo ribų.
Išmok išeiti už visų kūnų ribų, kuriuose tu būni ir grįžk į save.
Mokykis tylėti ir saugoti tylą.

Praktikuok brahastika-pranajamą.

Praktikuok kapal-bhati.

Praktikuok anuloma/viloma, ana apana-šakti ir praną.

Visos šios praktikos prives tave pas Mane, nes Aš – tavo gyvenimo sąmonė.
Ką tu bedarytum, Aš – tavo sąmonė.

Leisk Man būti su tavimi, nes Aš – tavo valdovas.

Aš nukreipiu tave Savo suvokimu.
Aš neskirtas tam, kad tu ieškotum Manęs.
Tavo suvokimas pats ras Mane.
Tavo suvokimas pats prabudins save.

Grižk į save.

Prieš tave devynios durys, per kurias tu gali įeiti į Mane.
Aš myliu tave, nes tu – Mano kūnas, mano asmeniškumas.
Tavo meilė slypi Manyje.
Tačiau tavo meilės esmė yra neišmanymas, ego.
Tavo meilė netobula.
Ji nešvari.

Galvoju, tu supranti, ką Aš turiu mintyje, kai kalbu apie grįžimą į „Save”.
Aš noriu pasakyti, kad visi aplinkui kivirčijasi, kovoja.
Visas pasaulis – kovoje.
Kiekvienas rėkia: „Aš – tai, aš – kita”.

Taigi, aš daviau apibrėžimą, kas yra „siela” ir kas yra „kūnas”.

Kūnas – tai „tu”, o siela – „Aš”.

Kai tarp kūno ir sielos atsiranda „tapatumo” pojūtis – tai protas.
Taigi, „aš esu” – tai ego, o „tapatumas” – protas.

Tokia atskirto „aš” esmė ego.



Pilot Baba su savo mokine Četna Mata



Pilot Baba apsuptas mokinių Karpatuose, Ukrainoje

Stebėk save

**Tiesiog tapk stebėtoju ir pabandyk pajusti:
„Tai ne mano kūnas” – ir kartą tu tai suvoksi.**

Siela – tai „Aš”, o kūnas – tai „Tu”.

Štai kelias, vedantis namo.

Šis procesas palaipsniui atitraukiant save nuo kūno, jutimo organų, sąmonės, proto ir grąžinantis prie tikrojo „Aš”, sielos.

Tegul gi siela įgauna laisvę.

Panaudok savo minčių energiją.

Tu gebi suvokti skirtumą tarp sielos ir kūno.

Tiesiog tapk stebėtoju ir pabandyk pajusti: „Tai ne mano kūnas” – ir vieną kartą tu tai suvoksi.

Užsiimant savo praktika tu palaipsniui suprasi, kad tu – ne kūnas, tu – ne protas.

Tu – ne materialinė sąmonė, ne materialūs jutimo organai ir ne astraliniai jutimo organai.

Taip žingsnis po žingsnio, tu išsilaisvinsi nuo šių susitapatinimų.

Tam tau padės specialios praktikos.

Tavo kūnas – tai mechanizmas, kuris padeda tau gyvenime ir duoda ramybės suvokimą.

Kad naudotis šiuo mechanizmu, reikia palaikyti kvėpavimo energiją.

Yra ištisa sistema kaip valdyti šį mechanizmą.

Ir jeigu tu gebėsi palaipsniui atskirti vieną nuo kito visas sudedamąsias savo vidinio mechanizmo dalis: kūno ir proto, proto ir intelekto, sąmonės ir ego, tai galų gale pasieksi šaltinį.

Protas visada klaidžioja išoriniame pasaulyje, todėl atmesk savo besiblaškantį protą.

Pasakyk jam: „Prašau veik išoriniame pasaulyje. Aš ne su tavimi” – ir panaudok vidinį protą.

Užsiiminėk dvasine praktika ir būk laimingas.

Daug kas priklauso nuo to, kiek laiko tu skiri savo praktikai.

Dabar pas tave yra laikas.

Kiek laiko tu pasiruošęs pašvęsti praktikai?

Yra specialios technikos ir mantros.

Yra būdas valdyti savo valią, kuri vadinasi sankalpa (tvirtas ryžtingas apsisprendimas).

Jeigu tu išmoksi valdyti savo ryžtingą apsisprendimą, tu galės įgauti nušvitimą.

Reikalingi žodžiai prives tave prie nušvitimo.
Nušvitimui gali būti pakankama vieno žodžio.

Jeigu tu pasitikėsi savo ego ir išoriniu protu, tai kelias į nušvitimą tau bus uždarytas.

Kad pasiekti nušvitimą, tau bus reikalingas švarus kūnas.

Todėl tavo kūną būtina išvalyti.



Pilot Baba mokiniai Taline

Grižk į save

Aš jau sakiau, kad tavo kūnas – tai šventykla.
Pas kūną nėra vardo.
Vardas duodamas kūnui, kai tu tampi asmenybe.
Tu tapatini save su savo vardu.
Vardas tampa dalimi tavo ego.

Aš prašau tavęs, atmesk savo ego.

Kai tik tu tai padarysi, tavo širdies durys atsidarys ir tu prisismelksi į save, į pačią savo esmę, į savo sąmonę.

Tavo kūnas sukuriamas trijose laboratorijose:

- Pirmas – Iščiose.
- Antras – Širdyje.
- Trečias – Smegenyse.

Širdis sukuria viltį: „Kažkas turi įvykti”.
Protas įspėja: „Vėl kažkas įvyks”.

Pajautęs tai, stebėk, prajausk, atpažink, nustatyk.

Prieik prie išvados:

- tu – ne širdis,
- tu – ne protas,
- tu – ne emocijos,
- tu – ne ego.

Dabar ego valdo visus tavo veiksmus.

Kad taptum Buddha, tu turi įsitvirtinti **Atjautoje**.

Kad taptum Krišna, tu turi įsitvirtinti **Meilėje**.

Kad taptum Mohamedu arba Mahavira, tu turi prisismelkti į **Dorovės** esmę.

Kiekvienas geba suvokti save ir tapti didingu.

Tačiau viskas susiję.

Tavo siela, tu pats, tavo būtybė – visa tai ypač svarbu.

Nepakliūk į hipnotizuojančią kitų žmonių įtaką su visomis jų sistemomis, kitaip prarasi daug laiko.

Surink į vieną visą savo laiką ir dėl nieko nesigailėk.

Surink į vieną savo mintis.

Surink visas savo veiklos rūšis.

Tavo būtybė ypač svarbi.
Pastoviai rink save į vieną ir saugok.

Surink į vieną visus savo sąmonės rūšis:

- proto sąmonę,
- piršto sąmonę,
- širdies sąmonę.

Ir tuomet Aš pasakysiu su pilnu nuolankumu:
„Kadangi Aš nesiskiriu nuo tavęs, mano aklumas ir neišmanymas išnyko”.

Aš noriu būti su tavimi, su tavo nušvitimu, su tavo prabudimu.

Kažkas turi įvykti, jeigu tu rasi atsakymus į klausimus:

Kas Aš?

Koks Mano likimas?

Kur aš noriu patekti?

Pasistenk suprasti, kas tu, koks tavo kelias, kur tu eini, kaip ilgai tu kelyje, kaip toli tu gali eiti.

Tu turi tai išsiaiškinti.

Kiekvienas turi tai išsiaiškinti.

Jeigu nori prasismelkti į savo vidų, tu turi tai suprasti.

Jeigu nori patekti vidų, ištyrinėk savo kūną.



Pilot Baba su kūdikiu



Pilot Baba su mergaite satsange Kijeve

Tu turi tapti savo karmos valdovu

Sekite savo mintis, jutimus ir poelgius.

Suprask, kad Aš – ne tavo asmenybė.
Aš – ne daiktas. Aš – stebėtojas.

Kai atstumas tarp tavęs ir stebėtojo sumažės, tau bus dovanotas suvokimas, nušvitimas.

Kai tu nusiteiksi nušvitimui, tu tapsi Dievo dalimi.
Ir tuomet tu suprasi, kokia tavo esmė, tavo paskirtis.

Dabar mes pradėsime praktiką brahastika-pranajamą, tuomet ašvini-mudrą, tuomet kapalabhati, o tuomet čakra-asanas.

Tam, kad rasti save, tu turi tapti labai subtilia, nematoma energija.

Dabar pas tave susikaupė labai daug vertingos energijos, tačiau ji ne tavo, ji ateina pas tave iš kito šaltinio.

Taigi, tu turi tapti savo energija.

Tu turi tapti savo karmos valdovu.

Tu turi tikėti į savo gyvenimo būdą.
Tu niekuo nesurištas, tavęs niekas nieko neverčia.
Niekas negali priversti tavęs niekam.
Religija – tai ne prievarta.
Tai didingas mokslas.
Panaudok savo intelektą.
Pasinaudok savo sąmonės jėga.
Ne tik dėl savęs, o dėl savo šalies, dėl viso pasaulio.
Kalbėti apie tai niekam nereikia.

Su savo kūno ir proto pagalba tu gali pasiekti Šaltinį.

Tau nėra poreikio atlikti jagijos arba dar kažko, kad pasiektum pripažinimą.

Pas tave jau yra viskas.

Tiesiog nukreipk žvilgsnį į savo vidų.
Nežiūrėk į išorę.
Pažiūrėk į vidų.
Prasismelk į savo vidų ir keliauk ten.
Ten tobulumas, ten visi pasiekimai, ten nušvitimas.
Tiesiog patek ten.

Sakau tau – melskis, paskui daryk tai:

įkvėpimas...
iškvėpimas...
Atsitapatinti nuo visko aplinkinio.
Išeiti iš dualumo ir neišmanymo pančių.

O toliau tai gali būti krija-joga, džniana-joga, bhakti-joga, anhad-joga, radža-joga, sahadža-joga.

Visi jie ima pradžių ne iš kažkokių žmonių, o iš kito šaltinio.

Vargu ar kažkas iš žmonių gebėtų duoti pasauliui šias praktikas.
Tai ne kažkieno praktikos.

Tai tavo praktikos.

Su savo kūno ir proto pagalba tu gali pasiekti Šaltinį.
Viskas ima pradžių iš Aukščiausios Sąmonės.

Tavo kūnas turi šaknis.
Prakriti, prigimtis (gamta), turi šaknis.
Ir visi jie veda į Šaltinį.

Tu pats ir esi šis Šaltinis.

Tu – Pradžia, tačiau tu dar nepradėjai savo kelio.

Nesusižavėk ir nesiek sukurti įspūdžio.
Nenusisuk nuo pasaulio.
Nesukurk iš savęs paslapties.

Tu didingas.
Tu – unikali asmenybė.
Tu gebi priimti didingus sprendimus.
Tu turi visą būties pilnumą.

Tu didingas.
Tu – išskirtinė asmenybė.
Tu turi gilų suvokimą.
Tu turi milžinišką jėgą priiminėti sprendimus.
Tu pripildytas gerumo, meilės, geranoriškumo ir dėkingumo energijos.

Naudokis tuo. Nesirink.
Tiesiog būk čia ir viskas.
Toliau tobulėk.
Mes čia, kad padėtume tau.

Galvok: „Aš padariau tai“.
Tikėk savimi ir tu tai padarysi.
Tu viską galėsi, tik būk atviras.

Tu tapsi centru sau, tiltu pasauliui ir pagalba žmonėms.

Galvok: „Visos mano durys atidarytos dėka mokytojo malonės. Aš priimu Dievo malonę, kuri apšviečia mane, nušviečia mane, skatina mane pasiekti savo asmenybę, mano protą, mano gebėjimui, mano sąmonę dėka visų žmonių gerovės“.

Tu tapsi centru sau, tiltu pasauliui ir pagalba žmonėms.

Kartu mes galėsime pakeisti šį pasaulį.

Niekas negali pažeisti tavo įsitikinimo, tavo tikėjimo.
Tavo suvokimas visada tau padedins.

Pasakyk sau:
„Aš jau nušvitau“.
Nesakyk to kitiems.
Tiesiog pajausk tai pats.
Daugiau nėra dualumo.
Nėra vertinimo.
Nėra klausimų.
Laikas atėjo.
Pajausk savo norų jėgą ir būk palaimintas.

Aš su tavimi, kadangi Dievas nori padaryti pasaulį geresniu per mus.