



12 Surya Namaskar mantras

1. Om Mitraya Namah
2. Om Ravaye Namah
3. Om Suryaya Namah
4. Om Bhanave Namah
5. Om Khagaya Namah
6. Om Pushne Namah
7. Om Hiranyagarbhaya Namah
8. Om Marichaye Namah
9. Om Adityaya Namah
10. Om Savitre Namah
11. Om Arkaya Namah
12. Om Bhaskaraya Namah